

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ №100 от «28» августа 2026 года

 Подписано
цифровой
подписью:
Киреева Татьяна
Евгеньевна

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
«КУРНОСИКИ»
Холодный период года (с 01.09.2026-31.05.2027)

Режимные моменты	Время проведения				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-12.00			08.50-10.40	08.50-12.00
2-ой завтрак	10.10-10.20			10.40-10.50	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20			11.20-12.00	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30			12.00-12.10	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная)	15.00-15.10 15.40-16.10			15.00-15.10 15.40-16.10	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность.	15.10-15.40				
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00				